

## BRITISH MASTERS WEIGHTLIFTING QUALIFICATION TOTALS 2021/2022.

**MEN**

Age Groups	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85
<b>B/WTS</b>											
55	145	125	120	115	99	90	75	65	59	52	52
61	157	138	131	123	109	98	83	69	64	55	52
67	170	151	141	132	118	103	90	73	68	58	52
73	181	163	156	140	128	107	97	77	71	60	52
81	191	171	163	148	133	111	104	81	75	62	54
89	201	181	171	156	138	117	109	85	79	64	54
96	209	188	178	161	144	123	112	89	83	66	54
102	213	196	186	166	150	129	117	92	87	68	55
109	218	203	193	173	155	134	122	97	90	70	55
+109	222	209	199	183	161	139	127	101	93	72	55

Minimum weight on the bar 26kg.

**WOMEN**

Age Groups	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85
<b>B/WTS</b>											
45	82	76	72	60	55	46	44	42	42	42	42
49	86	80	76	62	58	49	47	44	42	42	42
55	90	84	80	65	62	51	50	46	42	42	42
59	94	88	84	68	64	54	52	48	43	42	42
64	98	92	88	71	67	57	54	50	43	42	42
71	102	96	92	74	69	60	58	52	43	42	42
76	106	100	96	78	72	63	60	54	44	42	42
81	109	104	100	81	76	66	63	56	44	42	42
87	112	109	104	84	79	69	65	58	44	42	42
+87	114	112	108	87	82	72	67	60	44	42	42

Minimum weight on the bar 21kg.